

УТВЕРЖДАЮ:

Директора МАОУ «ООШ №28»

Цывунина М.В.



## Учебный план

реализующий адаптированную рабочую программу  
начального общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития  
вариант 7.2

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа №28»  
на 2025-2026 учебный год

| Предметные области                                                                                    | Учебные предметы<br>классы                           |      | Количество часов в неделю |      |      |      | Всего |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------|---------------------------|------|------|------|-------|
|                                                                                                       |                                                      | I    | I<br>доп.                 | II   | III  | IV   |       |
| Обязательная часть                                                                                    |                                                      |      |                           |      |      |      |       |
| Русский язык и литературное чтение                                                                    | Русский язык                                         | 5    | 5                         | 5    | 4    | 4    | 23    |
|                                                                                                       | Литературное чтение                                  | 4    | 4                         | 4    | 4    | 3    | 19    |
| Иностранный язык                                                                                      | Иностранный язык                                     | –    | -                         | -    | 1    | 1    | 2     |
| Математика и информатика                                                                              | Математика                                           | 4    | 4                         | 4    | 4    | 4    | 20    |
| Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)                                                    | Окружающий мир                                       | 2    | 2                         | 2    | 2    | 2    | 10    |
| Основы религиозных культур и светской этики                                                           | Основы религиозных культур и светской этики          | –    |                           | –    | –    | 1    | 1     |
| Искусство                                                                                             | Музыка                                               | 1    | 1                         | 1    | 1    | 1    | 5     |
|                                                                                                       | Изобразительное искусство                            | 1    | 1                         | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Труд (технология)                                                                                     | Труд (технология)                                    | 1    | 1                         | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Физическая культура                                                                                   | Физическая культура (адаптивная физическая культура) | 3    | 3                         | 3    | 3    | 3    | 15    |
| Итого                                                                                                 |                                                      | 21   | 21                        | 21   | 21   | 21   | 105   |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса                                              |                                                      |      |                           |      |      |      |       |
| Английский язык                                                                                       |                                                      |      |                           |      | 1    | 1    | 2     |
| Русский язык                                                                                          |                                                      |      |                           |      | 1    | 1    | 2     |
| Математическая логика                                                                                 |                                                      |      |                           | 2    |      |      | 2     |
| Итого                                                                                                 |                                                      | 21   | 21                        | 23   | 23   | 23   | 111   |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими САНПиН |                                                      | 21   | 21                        | 23   | 23   | 23   | 111   |
| Итого                                                                                                 |                                                      | 693  | 693                       | 782  | 782  | 782  | 3732  |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно – развивающую область):                                 |                                                      | 10   | 10                        | 10   | 10   | 10   | 50    |
| Коррекционно – развивающие занятия                                                                    |                                                      | 6    | 6                         | 6    | 6    | 6    | 30    |
| ритмика                                                                                               |                                                      | 1    | 1                         | 1    | 1    | 1    | 5     |
| Направления внеурочной деятельности                                                                   |                                                      | 3    | 3                         | 3    | 3    | 3    | 15    |
| Всего часов                                                                                           |                                                      | 31   | 31                        | 33   | 33   | 33   | 161   |
| Итого                                                                                                 |                                                      | 1023 | 1023                      | 1122 | 1122 | 1122 | 5412  |