

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ «ООШ №28»
Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Первая группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет (10,5 часов)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45-16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.45

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор MAOU «ООШ №28»
_____ Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет (10,5 часов)
Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.35-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45-16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.45

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ «ООШ №28»
_____ Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа с 3 до 4 лет (10,5 часов)
Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.10
Завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25- 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20
Полдник	15.20-15.45
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.15-17.45

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ «ООШ №28»
Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа с 4 до 5 лет (10,5 часов)
Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.45
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.15-17.45

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ «ООШ №28»
_____ Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа с 5 до 6 лет (10,5 часов)

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.35 9.35-10.00 самостоятельная деятельность 10.00-10.25
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15 (вт., четв.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.15-17.45

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2023 г.



Утверждаю:
Директор МАОУ «ООШ №28»
 Е. А. Прозорова
«25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет (10,5 часов)
Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.15-17.45