

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	808
	гор.напиток	874
	хлеб	828
		1148
		976
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	835
	1 блюдо	1049
	2 блюдо	943
	гарнир	1069
	сладкое	928
	хлеб бел.	897
	хлеб черн.	1147
		Итого за Обед
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	810
	гор.напиток	972
	хлеб	854
		1148
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	813
	1 блюдо	1021
	2 блюдо	1052
	гарнир	1076
	сладкое	516
	хлеб бел.	925
	хлеб черн.	897
		1147
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"-
-------	------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	1005

	гор.напиток	1195
	хлеб	324
		686
		1148
Завтрак 2	фрукты	894
Обед	закуска	999
	1 блюдо	1030,03
	2 блюдо	1070,01
	гарнир	991
	сладкое	912
	хлеб бел.	894
	хлеб черн.	1148
		Итого за Обед
		Итого за день
Школа	МАОУ "ООШ № 28"	

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	817
	гор.напиток	1105
	хлеб	822
		916
		894
Завтрак 2	фрукты	1148
Обед	закуска	520
	1 блюдо	1014
	2 блюдо	1331
	гарнир	1040
	сладкое	897
	хлеб бел.	1147
	хлеб черн.	
		Итого за Обед
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	808
	гор.напиток	989
	хлеб	828
Завтрак 2	фрукты	

Обед	закуска	836
	1 блюдо	1033
	2 блюдо	1052
	гарнир	1072
	сладкое	932
	хлеб бел.	897
	хлеб черн.	1147
		Итого за Обед
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	810
	гор.напиток	841
	хлеб	1110
		935
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	835
	1 блюдо	1050
	2 блюдо	1052
	гарнир	1197
	сладкое	921
	хлеб бел.	897
	хлеб черн.	1147
		Итого за день
Школа	МАОУ "ООШ № 28"	

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	813
	гор.напиток	1062
	хлеб	516
		488
		894
Завтрак 2	фрукты	1148

Обед	закуска	811
	1 блюдо	1021
	2 блюдо	1061
	гарнир	999
	сладкое	928
	хлеб бел.	894
	хлеб черн.	1148
		Итого за Обед
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	808
	гор.напиток	365
	хлеб	854
		1148
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	520
	1 блюдо	1030
	2 блюдо	907,01
	гарнир	136
	сладкое	828
	хлеб бел.	894
	хлеб черн.	1148
		Итого за Обед
		Итого за день

Школа	МАОУ "ООШ № 28"
-------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	1005
	гор.напиток	966
	хлеб	324
		686
		1148
Завтрак 2	фрукты	894
Обед	закуска	814
	1 блюдо	124
	2 блюдо	1052
	гарнир	633,02
	сладкое	1063
	хлеб бел.	857

	хлеб черн.	897
		1147
		Итого за день
Школа	МАОУ "ООШ № 28"	

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	гор.блюдо	836
	гор.напиток	1035
	хлеб	822
		828
		1148
Завтрак 2	фрукты	894
Обед	закуска	813
	1 блюдо	1058
	2 блюдо	1052
	гарнир	1075
	сладкое	928
	хлеб бел.	897
	хлеб черн.	1147
		Итого за Обед
		Итого за день

	Отд./корп	5-9кл
--	-----------	-------

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброды с маслом сливочным	45	15,57
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	22,92
Чай с сахаром*	200	3,39
Хлеб ржаной	30	3,03
Яблоки	120	32,92
		77,83
Помидоры порционно	20	3,98
Суп-пюре из гороха	250	4,01
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,64
Суфле из рыбы	200	60,14
Компот из смеси сухофруктов	200	3
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,66

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброды с сыром	40	16,98
Омлет натуральный*	200	49,2
Чай с молоком	200	8,62
Хлеб ржаной	30	3,03
		77,83
Икра кабачковая пром.производства	20	4,94
Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	17,89
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,21
Печень по-строгановски*	100	32,81
Макаронные изделия отварные с маслом*	180,00	5,44
Напиток апельсиновый*	200	6,48
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,66

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Закуска из соленых огурцов с луком	30	2,84

Тефтели мясные с рисом запеченные	100	39,94
Пюре картофельное*	180	24,06
Чай с лимоном*	200	4,93
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		77,83
Салат Бурячок	20	4,19
Рассольник Ленинградский*с мясом куры	50	16,29
Рыба, тушенная с овощами *	100	36,83
Рис отварной *	180	7,42
Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,04
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,03
		155,66
	Отд./корп	5-9 кл

Блюдо	Выход, г	Цена
Маринад овощной	20	2,89
Гуляш из курицы*	100	46,86
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,64
Кисель из ягод	200	10,38
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		77,83
Икра овощная свекольная	20	4,81
Суп с макаронными изделиями с мясом куры	50	6,69
Запеканка картофельная с мясом *	180	56,9
Компот из изюма и кураги*с витамином С	200	3,37
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,03
		155,63

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброды с маслом сливочным	45,00	12,87
Запеканка творожно-морковная*со сгущенным молоком	200/20	62,16
Чай с сахаром*	200	2,8
		77,83

Огурцы свежие порционно	20	4,5
Свекольник со сметаной*	250	23,32
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,21
Рагу из птицы с соусом красным	200	34,49
Компот из кураги с витамином С	200	5,25
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброды с сыром	45	16,16
Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	22,44
Кофейный напиток с молоком*	200	20,58
Йогурт порционный	125	18,65
Итого		77,83
Помидоры порционно	20	6,26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,54
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,43
Суфле Рыбка (минтай)	200	49,67
Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,87
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63
	Отд./корп	5-9 кл

Блюдо	Выход, г	Цена
Икра кабачковая пром.производства	20	4,53
Тефтели из фарша мясного с рисом	100	47,93
Макаронные изделия отварные с маслом*	180	6,46
Какао с молоком	200	12,85
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
Итого		77,83

Горошек зеленый консервированный	20	4,38
Борщ с капустой,картофелем и сметаной*с мясом кури	250/5	20,35
Фрикадельки из птицы	100	25,31
Капуста тушеная*	180	18,09
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,64
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Бутерброды с маслом сливочным	45	6,88
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	62,54
Чай с молоком	200	5,38
Хлеб ржаной	30	3,03
		77,83
Икра овощная свекольная	20	4,37
Рассольник ленинградский со сметаной*и мясом кури	250/5	12,8
Тефтели мясные с луком с соусом красным	100	29,07
Картофель отварной*	180	20,15
Чай с сахаром*	200	5,38
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63

	Отд./корп	5-9 кл
--	-----------	--------

Блюдо	Выход, г	Цена
Закуска из соленых огурцов с луком	20	3,3
Голубцы ленивые из мяса кур	100	35,16
Пюре картофельное*	180	28,33
Чай с лимоном*	200	4,98
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
Итого		77,83
Икра овощная морковная	20	9,61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	5,31
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,21
Компот из яблок и ягод с витамином С	200	5,16
Тефтели рыбные*	100	39,27
Бобовые отварные	180	8,21

Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63
	Отд./корп	5-9 кл

Блюдо	Выход, г	Цена
Огурцы свежие порционно	20	5,79
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	52,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,35
Чай с сахаром*	200	2,57
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		77,83
Икра кабачковая пром.производства	20	4,53
Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	12,14
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	4,21
Плов из птицы	200	45,21
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	5,68
Хлеб пшеничный	30	3,03
Хлеб ржаной	30	3,03
		155,63

День	13.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5,53	11	33,53	251,1
0,08		0,28	2,8
2,54	2	0,14	31,4
		17,96	71,8
1,58		9,66	47
1,94	5	14,2	107,4
16,43	9	3,88	166,5
3,06	6	24,53	166,1
		17,96	71,8
0,68	2	5,48	42,8
1,14		7,38	352,5
1,22		7,98	39,4
24,47	22	81,41	946,5
35,42	35	150,96	1390

День	14.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16,49	18	46,33	394,5
4,31	5	16,18	126,6
3,16		19,32	94
2,14		13,97	69
1,47	5	8,29	80,8
3,15	8	12,03	133,7
0,76	4	3,08	47,6
5,75	5	34,93	204,9
0,29		22	91,4
0,86	3	5,83	55,5
1,14		7,38	352,5
1,22		7,98	39,4
40,74	48	197,32	1689,9

День	15.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2,34	4	23,45	135,9

0,52	1	12,74	61,1
1,01	3	7,39	57,7
		19,96	79,8
2,37		14,49	70,5
1,22		7,98	39,4
8,01	1	11,11	57,1
23,15	21	23,28	328,5
0,41		20,25	86,6
0,77	1	18,01	86,7
1,83		11,97	59,1
3,87	9	4,9	120,4
0,76		4,92	235
34,93	23	89,54	853
42,39	31	175,55	1297,4
День			16.09.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4,48	4	35,08	198,4
0,8		7,5	38
3,05	4	4,02	62,3
		53,89	215,5
2,37		14,49	70,5
1,22		7,98	39,4
2,35	5	11,21	96,5
20,35	14	2,33	217,9
7,21	5	21,55	161,4
0,19		18,43	76
3,87	9	4,9	120,4
0,95		6,15	293,8
1,22		7,98	39,4
36,14	33	72,55	1005,4
48,06	41	195,51	1629,5

День	17.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	3	8,14	91,2
0,57	3	2,31	35,7
3,06	6	24,53	166,1

2,16	2	16,34	95,5
3,67	7	22,21	166,8
25,1	13	55,8	452,6
0,22		22,58	92,6
0,4		1,3	7
1,52		9,84	470
1,53		9,98	49,3
34,6	22	138,05	1333,8
46,13	39	211,68	1863,3

День	06.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13,59	9	13,58	192,5
0,96	4	5,67	63,8
0,02		3,55	14,7
3,68	4	15,35	111,7
1,91	5	9,37	95
15,81	10	5,31	177,4
1,71	2	6,9	48,9
2,06	3	12,6	94,6
0,13		21,99	91,1
0,4		1,3	7
1,14		7,38	352,5
1,53		9,98	49,3
46,84	37	137,45	1418,3

День	07.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1,3	1	0,39	15,5
0,48		1,56	8,4
7,76	7	40,06	262,5
4,31	5	16,18	126,6
1,58		9,66	47
1,22		7,98	39,4

3,72	2	15,91	101,7
13,65	19	1,11	194,4
4,43	5	24,89	163,3
0,21		20,47	84,5
0,59	5	3,24	60,3
0,95		6,15	293,8
1,83		11,97	59,1
25,38	31	83,74	957,1
42,03	44	159,57	1456,5

День	08.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,56	12	0,09	119,5
0,9		8,1	
1,62	2	12,61	73,5
2,37		14,49	70,5
1,52	4	7,38	73,7
21,39	6	0,79	142,2
2,06	3	12,6	94,6
0,46		22,5	96,2
1,44	6	6,68	87,8
0,95		6,15	293,8
1,14		7,38	352,5
28,96	19	63,48	1140,8
38,68	38	106,84	1491

День	09.09.2021
------	------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4,48	4	35,08	198,4
0,52	3	4,82	49,9
3,68	4	15,35	111,7
2,37		14,49	70,5
1,53		9,98	49,3
1,22		7,98	39,4
2,32	2	16,46	96,9
13,87	18	4,74	191,2
3,71	5	38,9	212
0,31		30,8	128,3
1,41	6	5,22	78,1
1,14		7,38	352,5

1,53		9,98	49,3
1,71	2	6,9	48,9
38,27	44	198,1	1627,1
День			10.09.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5,53	11	33,53	251,1
0,12		2,94	14,1
0,88	1	6,07	32,6
1,62	2	12,61	73,5
2,37		14,49	70,5
1,22		7,98	39,4
4,33	4	17,23	126,2
2,01	2	7,39	60,5
2,42	4	21,02	130,5
0,53		3,49	16,4
0,83	1	6,72	36,8
1,83		11,97	59,1
1		6,15	293,8
12,9	11	73,97	723,3
27,18	27	151,73	1235,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 675613405236052473558120196554647132132274049221

Владелец Ланец Марина Владимировна

Действителен с 19.12.2023 по 18.12.2024