

Примерное двухнедельное меню для питания учащихся общеобразовательных писа. Возраст детей 7-10 лет.

CKAR OSTAC

						11 0 1000
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Кра	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	
					Завтрак 1 день	711667900
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200
0	0	19,96	79,80	828	Чай с сахаром*	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
0,48	0,48	11,76	56,40	976	Яблоки свежие	100
					Обед	
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
6,99	2,66	19,81	131,08	1049	Суп-пюре из гороха*	200
0,60	0,06	3,87	18,51	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
23,33	14,68	0,20	226,80	1069	Суфле из рыбы*	150
0,46	0,12	22,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
42,21	34,19	169,01	1 161,08			

Согласовано:

Директор образовательного учереждения

BCKAR OSTAC мовченной оз

у верждаю, Директор енфогопитания" о то козырева

OUNN E	Жиры, г	V=========	101			Little J H
Control, 1	жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал			Выход,
				Кр	раснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	150
					Завтрак 2 день	
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброд с сыром	30/10
19,16	28,95	1,20	341,85	891	Омлет запеченный или паровой	150
1,62	1,79	12,61	73,50	854	Чай с молоком	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
					Обед	30
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	100
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	150
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
53,45	63,66	140,60	1 350,18		Programment in the second secon	30

Согласовано:

Директор образовательного учереждения

STAHHUEHHOR OZ "Комбинат ООО Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

BOKAR OSA

Директор

Farms -	316				Mag/	17 /2/HI
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал		Наименование блюд	Выход, г
	91			Кр	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	- A - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
					Завтрак 3 день	116679009
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
11,67	7,34	0,10	113,40	1069	Суфле из рыбы*	90
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	150
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
					Обед	30
0,22	3,01	1,11	32,54	999	Салат Бурячок	Pil Til
2,28	5,38	16,93	125,95		Рассольник Ленинградский*	20
1,14	1,15	0,04	11,78	1052		200
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
4,59	6,97	48.03	273,21	991	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	90
0,16	0,16	23,88		-	Рис отварной *	150
2,37	0,30		99,10	The second secon	Компот из свежих яблок с витамином С	200
	-	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
33,19	36,41	188,01	1 215,36			30

000 "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	°//					
ANDHADO SHILL BE SHIL)ы, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Кра	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	
					Завтрак 4 день	
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
0,47	5,06	2,80	58,57	1105	Гуляш из курицы*	90
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
					Обед	
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20
2,51	5,35	15,22	119,05	1014	Суп с макаронными изделиями	200
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,78	18,56	33,48	365,34	1331	Запеканка картофельная с мясом *	150
0,30	0,03	19,64	80,37	1040	Компот из изюма и кураги*	200
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
37,39	40,59	194,63	1 294,18			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учережд

овательного учереждения

OBCKAR OSA отрымиченноя от

"Комбинат Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	22 2 1 K 2 A
					таймспование олюд	Выход, г
				ιτρ	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	++
0.07	7.00				Завтрак 5 день	
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
6,22	16,09	36,31	318,09	989	Запеканка творожно-морковная* со сгущенным молоком	150/20
0	0	19,96	79,80	828	Чай с сахаром*	
					Обед	200
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный	20
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной*	20
1,14	1,15	0,04	11,78		Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
15,97	19,97	17,25	313,04		Рагу из птицы с соусом красным	5
0,20	0,02	17,02	69,14		Компот из кураги с витамином С	150
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00			30
31,23	48,94	143,45		1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
- 1,20	10,04	143,43	1 140,94			

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учережд

«Комбинат Утверждаю, Общественного Директор ООО Комбинат общественного питания"

CKAR OS амчЕННОЯ

_О.Ю.Козырева

ьелки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	D. was a
		f.	,	Кр	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	Выход, г
					Завтрак 6 день	
0,06	7,02	0,09	63,81	810	Бутерброд с сыром	45
2,93	4,54	29,31	169,85	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	45
4,79	5,26	17,97	140,68	1110	Кофейный напиток с молоком*	200
2,51	1,75	4,40	43,69		Йогурт порционный	200
					Обед	125
0,33	0,06	1,14	7,20	835	Помидоры порционно	
2,90	3,00	20,58	121,13			30
1,14	1,15	0,04	11,78		Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200
23,64	25,48	18,34			Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
0,16	0,07		397,78		Суфле Рыбка (минтай)	150
		14,22	58,78		Напиток из плодов шиповника с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
42,59	48,91	133,91	1 148,20			30



обрания обще Директор ьного учереждения го питания _О.Ю.Козырева Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. ец. Наименование блюд Краснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб Завтрак 7 день Выход, г икра кабачковая пром.производства

1065 Тефтели из мясного фарша с луком с соусом

516 Макаронные изледия Операти 23,80 48,40 2,32 7,10 5,92 43,16 254.46 Макаронные изделия отварные с маслом 150 24.50 950.00 488 Какао с молоком 200 1.83 0.36 11,97 1148 Хлеб ржаной 30 2,37 0,30 14,49 70,50 894 Хлеб пшеничный из муки 1с 30 Обед 0.62 0,04 1,30 8,00 811 Горошек зеленый консервированный 20 1,83 5,73 10.37 100,94 1021 Борщ с капустой,картофелем и сметаной*
1052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 200 1,14 0,04 11,78 12.83 15.93 8,54 228,78 1061 Фрикадельки из птицы 90 4,41 17,74 3,89 125,73 999 Капуста тушеная* 150 0,46 2,37 0,12 22,50 928 Компот из смеси сухофруктов 200 0,30 14,49 70,50 897 Хлеб пшеничный 30 63,00 1147 Хлеб ржано-пшеничный 30 37,50 39.95 186,28 2 111,19

Согласовано: Директор образовательного учереждения STORONOMAT OF THE PROPERTY OF Утверждаю, Директор ого питания" ОООС"Комбинат обще

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	The state of the s	EE. 13
Desiks, i	жиры, г	этлеводы, г	эц, ккал		Наименование блюд 🧷 🗸	Выход, г
				Кр	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	1.7
0.06	6,83	2.00			Завтрак 8 день	ř.
35,42		0,09		808	Бутерброд с маслом сливочным	35
	23,15	39,62	517,82		ная со сгущенным молоком	150/20
1,62	1,79	12,61	73,50	_ ' //3	HAS CO CTYЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200
0.07				//25	бед	
0,27	1,52	1,85			кольная	20
2,28	5,38	16,93	125,95	1 Hand	радский со сметаной*	200
1,14	1,15	0,04	11,78	1 / 2 2 2	(для первых блюд)	5
2,09	8,89	12,73	139,61	90	: луком с соусом красным	90
3,67	7,41	29,43	199,37	. 1/3	OŬ*	150
0,20	0,04	25,73	105,22	٤		200
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
50,89	56,73	166,86	1 391,01		The second secon	30
Согласова	lf				1/2/6 / " 1/2/- 1 (1)	Утверждаю
(иректор с	бразовател	пьного учережде	РИН		ООО "Комбинат обществе	Директор нного питания О.Ю.Козырева
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	1775
	. 1000			Кр	аснотурьинск 1-4 комплекс 134,56 руб	Выход, г
					Завтрак 9 день	4
0,22	3,01	1,11	32,54	999	Салат Бурячок	1
2,01	2,46	7,39	60,46	966	Голубцы ленивые из мяса кур	20
0,60	4,35	2,21	40,83	600	Соус сметанный	90
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	150
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
11.11.					Обед	30
0,37	2,28	2,41	31,47	814	Икра овощная морковная	
1,52	4,16	7,38	73,74	1	сты с картофелем со сметаной*	30
1,14	1,15	0,04	11.78	1 /3	синова шело об (для первых блюд)	200
12,65	5,87	13,14	156,49	1 /3 3	(ATIA HEPBBIX OTINAL)	5
17,24	6,59	41,58	294,63	8 8 8		90
0,31	0,18	30,80	128,34	63 19 0 0 0	NO PAGE AND	150
2,37	0,30	14,49	70,50	8 12 6	1 () () () () () () () () () (200
1,76	0,28	13,33	63,00	1 //1	чный совская	30
48,52	36,79	199,81	1 319,01		ANDIN THOMAS	30
					OCCUPANTO SOLVE	1

Согласовано:

Директор образовательного учереждения

"Комбилат (общественного)

ООО "Комбинат общ Директор ственного питания О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	T 5
				Кр	аснотурьинск 1-4 комплекс 134.56 руб	Выход,
Time					Завтрак 10 день	
0,16	0,02	0,52	2,80	836	Огурцы свежие порционно	20
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	100
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	
0	0	19,96	79,80	828	Чай с сахаром*	150
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
					Обед	30
0,38	1,78	1,54	23,80	813	Икра кабачковая пром.производства	
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	20
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
14,23	23,13	48,86	424,17	1075	Плов из птицы	5
0,46	0,12	22,50	96,20		Компот из смеси сухофруктов	150
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00		Хлеб ржано-пшеничный	30
50,40	48,63	198,40	1 400,01	1147	жано-пшеничный	30



Примерное двухнедельное меню для питания учащихся общеобразовательных школ.

Возраст детей с 11 лет и старше

вательного учереждения

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	
					Завтрак 1 день	
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250
0	. 0	19,96	79,80	828	Чай с сахаром*	200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
0,48	0,48	11,76	56,40	976	Яблоки свежие	120
					Обед	
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20
6,99	2,66	19,81	131,08	1049	Суп-пюре из гороха*	250
0,60	0,06	3,87	18,51	943	Гренки из пшеничного хлеба	5
23,33	14,68	0,20	226,80	1069	Суфле из рыбы*	200
0,46	0,12	22,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
42,21	34,19	169,01	1 161,08			

Техноло

Согласовано:

Директор образовательного учереждени

Утверждаю,

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

_О.Ю.Козырева

елки, г	Жиры, г	Versport				87
connol, I	лиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,		Наименование блюд	Выход,
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	
					Завтрак 2 день	Total Control of the
0,06	6,24	0,08	56,72	810	Бутерброд с сыром	30/10
19,16	28,95	1,20	341,85	891	Омлет запеченный или паровой	200
1,62	1,79	12,61	73,50	854	Чай с молоком	
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	200
					Обед	30
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	1 00
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	30
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
15,81	10,21	5,31	177,41	1076	Печень по-строгановски*	5
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	100
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	180
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
53,45	63,66	140,60	1 350,18		учето риспо пшопичный	30

Технолог

Согласовано:

Директор образовательного учереждени

The state of the s

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	I Privation
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	Выход, г
					Завтрак 3 день	
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	
11,67	7,34	0,10	113,40	1069	Суфле из рыбы*	20
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	180
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
					Обед	30
0,22	3,01	1,11	32,54	999	Салат Бурячок	
2,28	5,38	16,93	125,95		Рассольник Ленинградский*	20
1,14	1,15	0,04	11,78		Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	5
4,59	6,97	48,03	273,21	991	Рис отварной *	100
0,16	0,16	23,88	99,10		Компот из свежих яблок с витамином С	180
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00			30
33,19	36,41	188,01	1 215,36	114/	Хлеб ржано-пшеничный	30

Технолог:

Утверждаю, Директор

ООО "Комбинат общественного питания" ______О.Ю.Козырева

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	/						
ann ann	іры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб		
					Завтрак 4 день		
0,39	2,02	2,40	29,74	817	Маринад овощной	20	
0,47	5,06	2,80	58,57	1105	Гуляш из курицы*	100	
7,97	5,59	36,02	225,95	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30	
					Обед		
0,27	1,52	1,85	22,23	520	Икра овощная свекольная	20	
2,51	5,35	15,22	119,05	1014	Суп с макаронными изделиями	250	
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	
15,78	18,56	33,48	365,34	1331	Запеканка картофельная с мясом *	200	
0,30	0,03	19,64	80,37	1040	Компот из изюма и кураги*	200	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный		
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	
37,39	40,59	194,63	1 294,18		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	30	

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учере:

ізовательного учереждения

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания"

_О.Ю.Козырева

елки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	TOTAL CHORACTOR OFFICE	Выход,
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	рыход,
		- 10			Завтрак 5 день	
0,07	7,80	0,10	70,90	808	Бутерброд с маслом сливочным	1 00/10
6,22	16,09	36,31	318,09	989	Запеканка творожно-морковная*	30/10
0	0	19,96	79,80	828	Чай с сахаром*	200
					Обед	200
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный	
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной*	20
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	5
0,20	0,02	17,02	69,14		Компот из кураги с витамином С	200
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63.00		Хлеб ржано-пшеничный	30
31,23	48,94	143,45	1 140 04	11-17	устео ржапо-пшеничный	30
		,	OBAHNE «I OPONCA			

Согласовано:

Директор образовательного учереж

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	Выход, і
					Завтрак 6 день	
0,06		0,09	63,81	810	Бутерброд с сыром	
2,93	4,54	29,31	169,85	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	45
4,79	5,26	17,97	140,68	1110	Кофейный напиток с молоком*	250
2,51	1,75	4,40	43,69	935	Йогурт порционный	200
					Обед	125
0,33	0,06	1,14	7,20	835		
2,90		20,58	121,13		Помидоры порционно	30
1,14	1,15			1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250
23,64		0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
	25,48	18,34	397,78	1197	Суфле Рыбка (минтай)	200
0,16	0,07	14,22	58,78	921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00	College and Commission or	Хлеб ржано-пшеничный	30
42,59	48,91	133,91	1 148,20		The state of the s	30

Технолог:

Утверждаю. Директор пьного учереждения ного питания" _О.Ю.Козырева

81.1 / V	8 9 F						
In the second	1 3 5 A	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	BU / A WAT	Выход,
C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	15 5 5 S			Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	= 1/2 × 1000	10 00 6
14 00 · 19	John De 1845				Завтрак 7 день		5 7 7
	· NOT	1,54	23,80	813	Икра кабачковая пром.производства	LOVE SWINGER AND A	20
0,40	4,15	2,32	48,40	1065	Тефтели из мясного фарша с луком с соусом	397	100
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом*	3 T Av. 1 8 2 2	180
0	0	24,50	950,00	488	Какао с молоком		200
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной		30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с		30
					Обед		
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный		20
1,83	5,73	10,37	100,94	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*		250
1,14	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		5
12,83	15,93	8,54	228,78	1061	Фрикадельки из птицы		100
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная*		180
0,46	0,12	22,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов		200
2,37	0,30	14,49	70,50	897	Хлеб пшеничный		30
1,76	0,28	13,33	63,00	1147	Хлеб ржано-пшеничный		30
37,50	39,95	186,28	2 111,19		-	*	- 30

Директор образовательного учереждения

тверждаю. Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	Выход, г
					Завтрак 8 день	
0,06	6,83	0,09	62,04	808	Бутерброд с маслом сливочным	35
35,42	23,15	39,62	517,82		NAME OF THE PARTY	200
1,62	1,79	12,61	73,50	//3	REALINE OF OPEN OPEN OF OPEN OPEN OF OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN OPEN	200
				1 /20	бед	200
0,27	1,52	1,85	22,23	W . 9		1 00
2,28	5,38	16,93	125,95	1 PHO DIANO DIANO	кольная	20
1,14	1,15	0,04	11,78	1 1 2 4 9	е (для первых блюд)	250
2,09	8,89	12.73	139,61	90	с луком с соусом красным	5
3,67	7,41	29,43	199,37		отуком с соусом красным	100
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый*	180
2,37	0,30	14,49	70,50		Хлеб пшеничный	200
1,76	0,28	13,33	63,00			30
50,89	56,73			1147	Хлеб ржано-пшеничный	30
00,00	30,73	166,86	1 391,01			100000000000000000000000000000000000000

Директор образовательного учереждения

Директор 000 "Комбинат общественного питания"

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход,
				Кра	снотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб	рыход,
					Завтрак 9 день	
0,22	3,01	1,11	32,54	999	Салат Бурячок	20
2,01	2,46	7,39	60,46	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100
0,60	4,35	2,21	40,83	600	Соус сметанный	50
4,07	5,48	24,31	165,80	324	Пюре картофельное*	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	
1,83	0,36	11,97	59,10	1148	Хлеб ржаной	30
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	
1,52	4,16	7,38	73,74	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной*	30
			of 1	_ /	актие «ГОРОЛО БЕД	200
0,37	2,28	2,41	31,47	E //3	100	T
1,14	1,15	0,04	11,78	1 //9 3	рковная (для первых блюд)	30
12,65	5,87	13,14	156,49	1 100	o substantial state of the stat	5
17,24	6,59	41,58	294,63	8 19 19		100
0,31	0,18	30,80	128,34	63	ягод	180
2,37	0,30	14,49	70,50	8	и и и и и и и и и и и и и и и и и и и	200
1,76	0,28	13,33	63,00	1		30
48,52	36,79	199,81	1 319,01		г	30

Директор образовательного учереждения

Утверждаю. Директор ООО "Комбинат обиде ного питания"

О.Ю.Козырева Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Краснотурьинск 5-11 комплекс 155.66 руб Завтрак 10 день 0,16 0,02 0.52 836 Огурцы свежие порционно 2.80 20 15,81 10,21 5,31 177,41 1076 Печень по-строгановски*
822 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 100 7,97 5,59 36,02 225,95 180 19,96 79,80 Чай с сахаром* 200 1,83 0,36 11,97 59,10 1148 Хлеб ржаной 30 2,37 0,30 14,49 70,50 894 Хлеб пшеничный из муки 1с 30 Обед 0,38 1.78 1.54 23,80 813 Икра кабачковая пром.производства 20 1,91 5,38 9,37 95,00 1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной* 200 1,14 0,04 11,78 1052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 23,13 48,86 424,17 1075 Плов из птицы 200 0,46 0,12 22,50 96,20 928 Компот из смеси сухофруктов 200 2,37 0,30 14,49 70,50 897 Хлеб пшеничный 30 1,76 0,28 13,33 63,00 1147 Хлеб ржано-п<u>ш</u>еничный 30 50,40 48,63 198,40 1 400,01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576051

Владелец Прозорова Елена Анатольевна

Действителен С 28.05.2022 по 28.05.2023